



01-04 Maggio 2020
 Massif de l'Estérel – Saint Raphael(FR)
La corniche d'or



Esplosivo per la sua natura vulcanica, stupefacente per i suoi colori, l'Estérel è un massiccio il cui disegno tormentato e frastagliato offre spettacolari viste sul mare.

La roccia ambrata scende giù per le ripidi pendici ricoperte di una lussureggiante e tipica vegetazione, fino a gettarsi nel blu profondo del mare mediterraneo per plasmare le insenature della corniche d'or. Il contrasto di paesaggi e colori fa di questo sito unico, un grandioso parco giochi in un contesto naturalistico straordinario dalle infinite meraviglie, da scoprire in mountain bike o piedi.

La storia dell' Estérel inizia alla fine del paleozoico, 250 milioni di anni fa durante un'intensa attività vulcanica. L'eruzione produce una grande quantità di roccia, la più nota delle quali, la riolite, conferisce al sito un tipico colore rosso. Situata nel cuore del massiccio dell'Estérel, la foresta nazionale copre 6.017 ettari. È ricco di una particolare biodiversità protetta a livello europeo (Natura 2000) e ospita al suo interno una riserva biologica integrale (R.B.I.). È un luogo di gestione della conservazione creato con l'obiettivo di costituire un'area per osservare la naturale evoluzione degli ecosistemi forestali. L'intervento umano è minimo. Entro il 2022 ne è prevista la classificazione come Grands sites de France. Il sorprendente contrasto tra il viola cremisi delle rocce, il verde scuro della foresta e il blu brillante del Mediterraneo rende l'Estérel un sito magico e unico in Francia.



In queste quattro giornate andremo alla scoperta di quello che è ancora permesso visitare in mountain bike. Alterneremo strade forestali a sentieri rocciosi, guadi, laghi, paesaggi rocciosi, il tutto attraversando un ambiente incontaminato.

Ad escursioni terminate, per chi vorrà, potremmo godere delle spiagge dorate o delle calette presenti su tutta la corniche d'or (non dimenticate il costume). In alternativa, con treno o con mezzi propri, si potranno visitare le vicine cittadine come Saint Raphael o Cannes.

Per chi vuole, ci sarà sempre qualcosa da fare.

Il campeggio ha un proprio ristorante, così come Agay o il vicino porto Santa Lucia di Saint Raphael offrono diversi locali dove poter condividere la cena insieme.

La preiscrizione online sarà validata dal capogita e solo a quel punto verranno date istruzioni per il versamento della caparra. Indicazioni più dettagliate saranno inviate solo ad iscrizione effettuata.

Il capogita si riserva di cambiare itinerari per motivi di sicurezza.



CAPO GITA

Tiziano Monduzzi – 3477219438
 Email – t.monduzzi@caimtb.it

Percorso

01/05/20 - Ravin du mal infernet - 32km +900mt – MC/MC tratti BC.
 02/05/20 - Les Balcons d'azur - 49km +1150mt – MC/MC tratti BC.
 03/05/20 - Ravin de l'Ecuriel - 30km +950mt – MC/MC tratti BC.
 04/05/20 - Theoule - Col de la Cadiere - 35km +1250mt – MC/BC tratti OC

Ritrovo e Partenza

Ritrovo 3.15 Piazzale del deportato (RE)
 Partenza 3.30

Pernottamento in Bungalow

Rientro previsto

Lunedì 04/05/20 in serata.

Note: La cicloescursione si svolgerà anche in caso di pioggia; il capo gita si riserva la facoltà di modificare il programma e le mete in funzione delle effettive condizioni meteo e di percorribilità dei sentieri.

AVVERTENZE

MTB in buone condizioni con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio etc). Abbigliamento ciclo stratificato, adeguato alla stagione ed alla quota, con giacca anti pioggia e scarpe adatte a camminare con suola scolpita. Acqua e barrette/snack.

Pranzo al SACCO. Non ci sono punti acqua lungo il percorso.

La Cicloescursione si svolgerà anche su strada aperta al traffico.

CASCO OBBLIGATORIO

Occhiali con lenti chiare consigliati.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito www.caireggioemilia.it.

Alla partenza verrà fatto firmare il modulo presenza/consenso informato.

ISCRIZIONI

Escursione riservata ai soci CAI; Preiscrizione con pagamento caparra fino ad esaurimento dei posti disponibili entro il 31 gennaio 2020.

Preiscrizione aperte solo online su:

<http://bit.ly/Estere120>

Per informazioni è possibile contattare il capo gita, preferibilmente con e-mail.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Via Caduti delle Reggiane 1H (Zona Campovolo) Reggio Emilia - Tel. 0522 436684 - www.caireggioemilia.it
attivitaesezionali@caireggioemilia.it - gruppomtb@caireggioemilia.it

Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00; giovedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato chiuso

